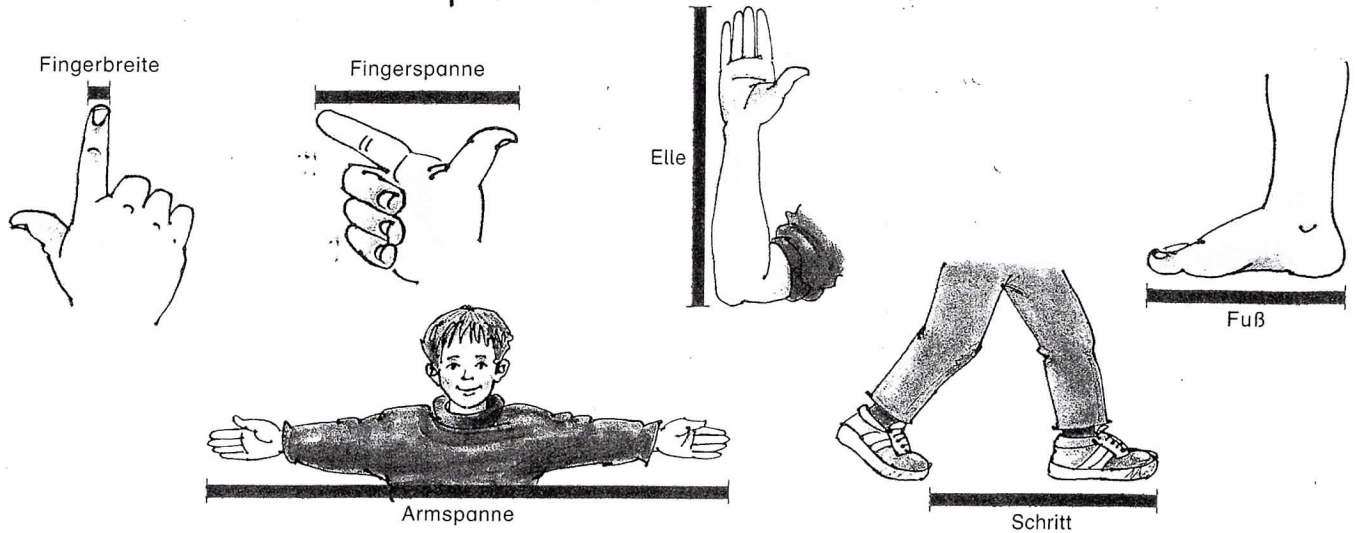


Messen mit Körpermaßen

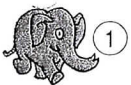


- 1 Messt die Länge des Lesebuches, des Wohnzimmers und des Radiergummis. Wählt aus den Maßen „Fuß“, „Fingerspanne“ und „Fingerbreite“ jeweils das geeignetste aus.

	Fuß	Fingerspanne	Fingerbreite
Länge des Lesebuches			
Länge des Wohnzimmers			
Länge des Radiergummis			

- 2 Messt die Breite des Wohnzimmers, die Höhe des Tisches und die Länge des Spitzers. Verwendet jetzt zum Messen „Schritt“, „Elle“ oder „Fingerbreite“.

	Schritt	Elle	Fingerbreite
Breite des Wohnzimmers			
Höhe des Tisches			
Länge des Spitzers			



- 1 Langes Sitzen strengt an. Passende Möbel sind wichtig für die Gesundheit. Überprüft die Maße eurer Stühle und Tische.

Körpergröße	Sitzhöhe	Tischhöhe
1 m 12 cm bis 1 m 27 cm	30 cm	52 cm
1 m 28 cm bis 1 m 42 cm	34 cm	58 cm
1 m 43 cm bis 1 m 57 cm	38 cm	64 cm